



HARMONOGRAM

planowanych godzin pracy animatora na boisku Orlik 2012 we Wrześnicy w ramach programu Lokalny Animator Sportu 2022

na miesiąc sierpień 2022 roku

Data	Dzień tygodnia	Godziny zajęć		Liczba godzin	Tematyka zajęć
		od	do		
1 sierpień	poniedziałek	09:00	16:00	07:00	Piłka nożna - doskonalenie elementów techniki piłki nożnej.
2 sierpień	wtorek	09:00	16:00	07:00	Piłka nożna - kierunkowe przyjęcie piłki z wyjściem na pozycję.
3 sierpień	środa			00:00	
4 sierpień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Koszykówka - podania piłki w parach zakończone rzutem do kosza.
5 sierpień	piątek	14:00	20:00	06:00	Gry: boule, speedball, tenis stołowy
6 sierpień	sobota	08:00	13:00	05:00	Gminny Integracyjny Turniej Piłki Nożnej Drużyn Mieszanych o Puchar Wójta Gminy Sławno.
		08:00	15:00	07:00	
7 sierpień	poniedziałek			00:00	
8 sierpień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Gry i zabawy bieżne z elementami rywalizacji.
9 sierpień	środa			00:00	
10 sierpień	czwartek	14:00	20:00	06:00	Tenis ziemny - gra singlowa.
11 sierpień	piątek			00:00	
12 sierpień	sobota	08:00	15:00	07:00	Piłka nożna - małe gry - 1x1, 2x2, 3x3, 4x4.
13 sierpień	niedziela			00:00	
14 sierpień	poniedziałek			00:00	
15 sierpień	wtorek	14:00	20:00	06:00	Siatkówka - zagranie piłki sposobem tenisowym.
16 sierpień	środa			00:00	
17 sierpień	czwartek			00:00	
18 sierpień	piątek	12:00	20:00	08:00	Piłka nożna. Gry i zabawy.
19 sierpień	sobota	12:00	20:00	08:00	Koszykówka. Małe gry.
20 sierpień	niedziela	10:00	17:00	07:00	Tenis ziemny i stołowy. Rozgrywki.
21 sierpień	poniedziałek			00:00	
22 sierpień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Siatkówka. Gra 1x1,2x2.
23 sierpień	środa	09:00	15:00	06:00	Gry i zabawy rzutne. Palant i zbijak.
24 sierpień	czwartek	15:00	20:00	05:00	Piłka nożna. „Turbokozak, dziadek, jedynak”.
25 sierpień	piątek			00:00	
26 sierpień	sobota	15:00	20:00	05:00	Tenis stołowy, kubb, speedball- rozgrywki.
27 sierpień	niedziela			00:00	
28 sierpień	poniedziałek			00:00	
29 sierpień	wtorek	15:00	20:00	05:00	Koszykówka. Gra 1x1,2x2.
30 sierpień	środa			00:00	
RAZEM				112:00:00	